

Backpack paklijst (man/ vrouw)

30 dagen, gerekend op 1 keer wassen

Essentials

- Reispapieren: visum/ vliegtickets/ hotel bevestiging +kopie + kopie online
- Credit Card
- Paspoort + kopie + kopieonline
- Medisch paspoort + kopie+ kopieonline
- Noodnummers van: bank/ reis+ zorgverzekering/ telefoonprovider/ thuis
- Pinpas (vergeet het niet op wereldwijd te zetten)
- Rijbewijs (evt. internationaal rijbewijs)
- Padi duikpas
- Dollars (evt. travelcheques)
- Portemonnee

- Hoofdlamp
- Lakenzak
- Muskietennet (evt. geïmpregneerd) + haak
- Oordopjes
- Zakmes
- Travelhanddoeken/ hammandoek
- Mini naald en draad setje
- Zonnebril
- Hangsloten
- Flightpack (evt.)

- Day pack (handbagage in het vliegtuig)
- Money belt
- Kleine portemonnee voor onderweg (evt. waterdicht)
- Waterdichte zakken

Kleding

- Ondergoed 15
- Wandelsokken 5
- Dikke trui/ vest
- Dunne longsleeve
- Korte broek 3
- Lange broek 3 (waarvan 1 sportbroek)
- Zwemkleding
- T-shirts 5
- Singlets 5 (waarvan 2 sporttops)
- Slippers
- Goede schoenen voor het wandelen

ALL LOVELY THINGS

- Hoed/ pet
- Jurk 2
- Lange rok
- (Sport) BH

Toiletartikelen

- Deodorant
- Tandborstel
- Tandpasta
- Doucheegel/ zeep
- Shampoo
- Handdesinfecteermiddel
- Scheerspullen
- Spiegel
- Babydoekjes/ gezichtsreinigingsdoekjes
- Borstel
- Rol wc papier

- Make-up: mascara/ lipstick/ blush
- Gel
- Elastiekjes
- Huidreinigingsdoekjes
- Dag- en nachtcrème
- Tampons/ inlegkruisjes

EHBO spullen

- Betadine/ jodium
- Pleisters
- Drukverband
- Gaas
- Pincet
- DEET
- Loperamide
- ORS
- Reistabletten
- Paracetamol

- Malariatabletten
- Pil
- Overige medicijnen. Indien nodig: medicijnenpaspoort + legaliseringspapieren+ kopie+ kopie online

Elektronica & overig

- Camera + oplader + cameratas + USB kabel
- SD kaarten
- iPod + oplader + oordoppen
- Tablet + oplader
- E- reader + oplader
- USB Stick
- Verdeler + extra oordoppen
- Mobiele telefoon + oplader
- Reader voor online bankzaken
- Reisgidsen
- Duikbril + snorkel
- Reis diary + pen
- Poncho
- Wereldstekker